

領袖指南：三位天使對禱告的呼籲

歡迎來到 2022 年十日禱告會！我們堅信生命的復興源於祈禱。在過去的數年中，當我們同心禁食、禱告尋求上帝的時候，他便為我們施行神跡。聖靈則為我們帶來悔改的心、佈道的熱情、復興的教會和被醫治的人際關係。

上帝有呼召你來經歷復興嗎？聖經中這樣的應許俯拾皆是：

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」（歷代志下 7:14）

「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」（耶利米書 29:13）

「凡求告耶和華名的就必得救。」（約珥書 2:32）

「你們親近上帝，上帝就必親近你們。」（雅各書 4:8）

「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一同坐席。」（啟示錄 3:20）

無論你身在何處，上帝與你的距離總是比你想得更近。他甚願將福氣傾倒在你的家庭、你的教會、你的社區和你的世界中。現在就加入我們吧，回應三位天使對禱告的呼籲。

十日禱告會常見事項

每日禱告指引

我們已為十日禱告會的每一天準備了一份禱告指引。內容包括一段聖經章節、靈修閱讀材料、禱告的主題經文、禱告的建議以及推薦詩歌。我們建議領袖們複印每日的祈禱指引，讓每位參與者在禱告期間人手一份，遵照進行。

世界各地的教會將會同心合意地圍繞每日主題來禱告。借著經文和禱告事項來加入這一全球性的禱告大軍吧。但切莫以匆促應付的態度完成每日的禱告事項。你可以將教友們分成多個小組，請每個小組為禱告事項中的一部分代禱。

我們也準備了一份全球教會禱告事項。同心為全球教會大家庭獻上祈禱固然重要，但若你的小組中有新人或訪客加入，那麼不妨多花些時間為共同的需求禱告。領袖要祈求聖靈賜下智慧，讓禱告會給人一種賓至如歸之感。

禱告會各環節的建議時長

領袖的禱告時間要簡短，以便小組能更加專注在實際的禱告上。每個環節時間的長短會因具體情況有所不同。以下僅為建議時間表：

歡迎和介紹： 2 - 5 分鐘

閱讀靈修材料（見每日禱告指引）： 5 分鐘

圍繞「緊握上帝聖言來祈求」中的主題經文禱告（見每日禱告指引）： 10 - 15 分鐘

圍繞「更多禱告事項」中的內容禱告（見每日禱告指引）： 20 - 30 分鐘

以歌唱和讚美來回應：5 – 10 分鐘 為他人代求

鼓勵每位參與者在這十日禱告會中為 5 至 7 人獻上恆切的代禱，這些人可以是親戚、朋友、同事、鄰居或熟人，他們都是上帝安放在各人生命中的人。在選擇禱告對象和在十天內如何向他們傳福音的事上，要鼓勵教友們尋求聖靈的引導。你可以預備些卡片或紙張，便於人們記下他們要為之禱告之人的名字。

十日禱告會期間的安息日崇拜聚會

在禱告會期間的安息日聚會中，要安排特別的禱告環節，並分享禱告蒙垂聽的見證。安排要有創意——在教會大家庭中分享每日禱告會中的經歷，其實是有許多方法可以用的。

最後一個安息日的慶祝活動

最後一個安息日應該特別作為慶祝的日子，為上帝在這十日內所成就的一切歡呼雀躍。要為禱告蒙應允的見證、以禱告為主題的聖經教導或佈道以及唱詩頌讚留出充分的時間。要帶領會眾禱告，這樣一來，那些未能參加每日禱告會的教友也能體驗與他人一同禱告的喜悅。更多內容可參閱安息日慶祝單張。

十日禱告會的後續工作

要在你的教會/小組應當如何繼續在十日禱告會中所開展的事工的事上，繼續禱告尋求上帝的旨意。也許你計劃繼續舉行每週禱告會。也許上帝希望你的教會能夠開展一項新的事工，或是進行社區佈道工作。要敞開心門，順服上帝的引導。你若與他同行，這經歷必會讓你大為驚嘆。在外展佈道挑戰的介紹中已列出了許多服務建議。

見證

請分享上帝在十日禱告會中所成就的事！你的故事定會鼓勵更多的人。見證也可分享至 www.tendaysofprayer.org 網站。

聯合禱告指引

同心合意

當一個人向上帝求一件事時，其他人也要同心合意地為同一件事禱告——這樣的禱告大有力量！不要認為已經有人為某件事禱告，其他的人就無需代禱了。「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太 18:19）在禱告中被高舉，這是多麼鼓舞人心的事啊！

握緊上帝的應許

鼓勵組員們在禱告的時候握緊上帝的應許。我們很容易在禱告的時候專注自己的問題。但若能握住上帝的應許，就必在信心上得以長進，並提醒自己在上帝沒有難成的事。這些應許能使我們不再受困於自己的軟弱與困難，而是定睛仰望耶穌。我們的各種軟弱和掙扎，都可以在聖經中找到與之相應的應許。要鼓勵教友們尋找更多的應許，並記錄下來，以便在日後的生活可以帶給他們莫大的安慰。

禁食

建議參與十日禱告會的人考慮一下進行某種形式的禁食，比如不看電視，不聽世俗音樂，不看電影，不使用互聯網，戒甜食或是其他不易消化的食物。用更多的時間去禱告、研究聖經，祈求上帝幫助你和你的會眾更加完全地在基督裏安居。清淡簡單的飲食能讓我們的心更加敏於聆聽聖靈的聲音。

聖靈

一定要祈求聖靈教導你如何為人的生命或某種境遇禱告。聖經說，我們本不曉得如何禱告，乃是聖靈親自替我們禱告。

「我們非但要奉基督的名祈禱，也要出於聖靈的感動。聖經說聖靈『用說不出來的嘆息，替我們禱告』，也就是這個意思。（羅 8:26）這種禱告乃是上帝所樂意應允的。當我們以誠懇和熱切的心情奉基督的名祈禱時，這種熱切的心靈本身就是上帝所賜的保證，說明他將要『充充足足地成就一切超過我們所求所想的』（弗 3:20）」（《基督比喻實訓》，原文 147 頁）

日誌

在十日禱告會期間，每天記一篇禱告日誌能夠幫助人們將每日禱告的主題銘刻在心，向上帝作出具體的承諾，並且看出他的滿滿賜福。寫下我們的禱告並記下上帝對禱告的回應，是一劑能夠給人帶來鼓勵的良方。

如果你願意的話，可以在禱告會中預留時間讓大家寫下自己對上帝的回應——不拘什麼形式，祈禱日誌、筆記本、一張大海報或是網路日誌皆可。當我們回望上帝是如何應允了祈禱的，就必倍感振奮，信心也得以堅立。

敬畏

鼓勵人們有敬畏之心，自己也要樹立榜樣。我們乃是來到宇宙君王的寶座前。切勿以怠慢的動作或舉止來對待禱告的莊嚴時刻。當然，也沒有必要讓人們一直跪著。你若希望大家都能舒適地渡過一個小時，那麼就鼓勵他們按著上帝的引領，找一個自己感覺舒服的姿勢，或跪、或坐、或站。

一句式禱告

禱告應當簡短而切題，也讓他人有機會禱告。試著將禱告控制在幾句話之內。每個人都可以多次禱告。簡短的禱告不易使人分神，也讓聖靈有機會教導人應當如何祈求。既然是簡短的禱告，就不需要每次都以「親愛的上帝」和「阿們」來作為開始和結束。這種禱告是一種與上帝之間不間斷的交談。

靜默

作為領袖，不可獨佔禱告的時間。禱告會是要大家都來禱告。靜默的時間非常美妙，讓上帝有時間對我們的心靈說話。要由聖靈運行，要給每個人時間去禱告。

唱詩

在禱告中自發地唱幾首讚美詩，會讓禱告聚會更加動人。每篇禱告主題指引中都列出了推薦的詩歌。這些僅僅是建議，不需要都唱完。唱詩也是在各個禱告環節之間起承轉合的好辦法。

收集禱告事項

不要詢問禱告事項，而是要告訴大家可以在禱告中提出自己的需求，並鼓勵其他人一起為這些事情同心合意地獻上祈禱。之所以這樣做，是因為時間有限。討論禱告事項會佔據大量本應用於祈禱的時間。撒但若是能夠引誘我們一直討論問題而不是為問題禱告，那麼他必為奸計得逞而欣喜若狂。

小組員也會在這過程中開始勸勉或提出解決辦法。能力是來自於上帝的！我們的祈禱越熱切，他的大能也會越加彰顯。

領袖每日禱告的時間

這一點至關重要！作為領袖，要確保自己每天都花時間來到耶穌的腳前，與他交流並研讀他的聖言。如果你將認識上帝作為人生的首要目標，那一定會開啓一段美妙的經歷。「偉大的改革運動所有震動世界的力量，乃是從祈禱的密室中而來的。主的僕人在密室中以聖潔的鎮靜，把他們的腳立在他應許的磐石上。」（《善惡之爭》，第 210 頁）當領袖祈禱時，上帝便作工感動人心！

簡介

歡迎來到 2022 年十日禱告會！我們堅信生命的復興源於祈禱。在過去的數年中，當我們同心禁食、禱告尋求上帝的時候，他便為我們施行神跡。聖靈則為我們帶來悔改的心、佈道的熱情、復興的教會和得醫治的人際關係。以下是曾參與往年十日禱告會之人的見證：

十日禱告會……真的改變了我的生命。對我來說，這是 180 度的巨大轉變。（路得·K）

這些教訓讓我們深受感動。人們痛哭流涕，向主敞開心扉。我們第一次瞭解到什麼叫按著上帝的應許祈禱，以及緊握耶穌最寶貴的禮物——聖靈。（莫琳·K）

在十日禱告會之前，教會裏許多人都生病了。但就在禱告會期間，他們都得了醫治！此外，還有七個人歸向主耶穌，受了洗。（穆加比·G）

上帝有呼召你來經歷復興嗎？聖經中這樣的應許俯拾皆是：

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」（歷代志下 7:14）

「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」（耶利米書 29:13）

「凡求告耶和華名的就必得救。」（約珥書 2:32）

「你們親近上帝，上帝就必親近你們。」（雅各書 4:8）

「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一同坐席。」（啟示錄 3:20）

無論你身在何處，上帝與你的距離總是比你想得更近。他甚願將福氣傾倒在你的家庭、你的教會、你的社區和你的世界中。

禱告主題：三位天使對禱告的呼籲

今年我們邀請各位在十日禱告會期間，透過聖靈的大能尋求復興和改革。當你為三天使的信息而傾心祈求時，願它們能煥發出新的亮光，引導你和你的禱告小組更加深刻地經歷耶穌的同在。

上帝今天就想要為我們的生命和教會施行不可思議的奇事。他的計劃遠遠超出了我們能力所及，只有不斷地向他禱告，才能執行他為我們所預備的工作。他曾吩咐我們：「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」（耶利米書 33:3）

請現在就加入我們吧！為復興禱告，為我們重燃對末世呼召的委身祈求，為所應許的聖靈沛降祈禱！

禱告時間的建議

- 禱告儘量簡短——每一事項說一兩句話即可。之後請其他人輪流禱告。你可以自行決定禱告的次數，就像平時的談話交流一樣。
- 不要怕會出現安靜的時刻，這是給每個人聆聽聖靈聲音的機會。
- 在聖靈的感動下一同唱詩讚美，也是豐豐富富的祝福。不需要鋼琴伴奏，人聲合唱也是上好的選擇。
- 與其用寶貴的禱告時間來討論禱告事項，不如直接獻上禱告。這樣別人也可以為你的需要代禱，為你的需要而緊握上帝的應許。

緊握應許

在祈禱中緊握上帝的應許是我們的特權。上帝的誠命和訓詞也都是應許。他要我們做的事，一定是我們借著他的力量能夠做到的事。

我們很容易專注在自己的需要、困難和挑戰上——當我們禱告的時候，總會因自己的處境而哀嚎抱怨。但這並不是禱告的目的。禱告本是為了增強我們的信心。因此，我們鼓勵你在禱告的時候緊握上帝的應許。將你的眼光從自身的軟弱上移開，要仰望耶穌。當我們定睛注視他時，自己也會改變成他的形象。

懷愛倫鼓勵我們：「上帝聖言中的每一應許，都是給我們的。在你的禱告中要提述耶和華的保證，憑著信心要求他所應許的。他的諾言保證你若憑著信心祈求，就必得著各樣屬靈的福惠。要繼續不斷的祈求，就必有豐滿的收穫，遠超過你所求所想的。」（《一同在天上》，第 71 頁）

怎樣才能緊握他的應許呢？比如，當你禱告求平安時，可以提說約翰福音 14:27 說：「你曾說，『我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。』主啊，請將你應許留下的平安賜給我。」要獻上感謝，即便你當下可能感覺不到，他也正將平安賜給你。

禁食

我們鼓勵你在十日禱告會期間進行「但以理式」禁食。以禱告和禁食開啓新的一年，能讓我們在接下來的 365 天裏將生命更加全然地獻給主。懷愛倫告訴我們：「從今以後直到末時結束之日，上帝的子民應當更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自己的聰明，而是依靠他們大元帥的智慧。他們應當劃出時日來禁食禱告。完全禁戒那不必要的食物，而只吃少量最簡單的食物。」（《論飲食》，原文 188,189 頁）

我們都知道但以理的故事，他在十天的試驗期裏只吃水果和蔬菜。我們也要這樣鼓勵你，在這十天的禱告會中採用簡單的飲食。假如我們想要有更清晰的頭腦來聆聽上帝的聲音，想要與他更加親近，就必須確保自己的飲食不會造成阻礙。

禁食不僅僅是戒除食物。我們也鼓勵你禁戒電視、電影、網遊、交友網站和視頻網站。有時事情本身並不壞，但卻會佔據我們大量的時間。盡可能地將一切事物擱置一邊，好讓你有更多的時間與主親近。

禁食並非獲得神跡的捷徑。它是要我們謙卑自己，讓上帝在我們裏面作工，並透過我們成就他的計劃。讓我們借著禱告和禁食親近主，這樣主也會親近我們。

聖靈

一定要祈求聖靈教導你如何為人的生命或某種境遇禱告。聖經說，我們本不曉得如何禱告，乃是聖靈親自替我們禱告。

「我們非但要奉基督的名祈禱，也要出於聖靈的感動。聖經說聖靈『用說不出來的嘆息，替我們禱告』，也就是這個意思。（羅 8:26）這種禱告乃是上帝所樂意應允的。當我們以誠懇和熱切的心情奉基督的名祈禱時，這種熱切的心靈本身就是上帝所賜的保證，說明他將要『充充足足地成就一切超過我們所求所想的』。（弗 3:20）」（《基督比喻實訓》，原文 147 頁）

信心

我們在預言之靈中讀到「世上無論什麼能力所做不到的事，祈禱和信心能夠做到」（《服務真詮》，第 509 頁）。我們也看到「我們可以祈求他所應許的任何恩賜；然後就當相信我們必定得著，並且感謝上帝使我們已經得著了」（《教育論》，原文 258 頁）。你既相信他所將成就的以及他要應允你的祈求，就當養成事先感謝上帝的習慣。

為他人代求

鼓勵每位參與者在這十日禱告會中為 5 至 7 人獻上恆切的代禱，這些人可以是親戚、朋友、同事、鄰居或熟人，他們都是上帝安放在各人生命中的人。花些時間求問上帝他希望你為誰祈禱，懇求他讓你真正為這些人挑起代禱的擔子。將他們的名字寫在紙上，放在顯眼的地方，比如夾在聖經裏。你會因上帝對你祈禱的回應而驚嘆不已！

十日禱告會外展事工挑戰

耶穌呼召我們不僅要禱告，還要為身邊有需要的人服務。「因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了、你們看顧我；我在監裏，你們來看我。」（太 25:35, 36）

我們在《服務真詮》中讀到，「我們必須做一個雙方面的人——一個有思想有行為的人，一個靜默祈禱懇切工作的人」（原文 512 頁）。我們既從上帝那裏得了許多的愛，就應當將這份愛與親朋、鄰舍以及有需要的陌生人分享。

當求問上帝，在十日禱告會結束後，你和你的教會應該如何繼續服侍他人。在你安排服務時間時，要避免與禱告時間相衝突，以免分心。「在你為別人作個人之工前，要多進行私下的禱告。因為要明白救靈的科學，需要有很大的智慧。在你與別人交往以前，要先與基督交往。要在天國的施恩座前獲得為別人服務的資格。」（《論祈禱》，原文 313 頁）

在十日禱告會的網上資源中，你可以找到關於外展事工的建議。耶穌邀請你成為他的手和腳，為這個世上有需要的人服務。

每日禱告指引的主要撰稿人：馬可·A·芬利博士

本材料由基督復臨安息日會全球總會傳教協會編纂預備。

文中經文引自《新英王欽定本聖經》，除非另有說明。版權©1979, 1980, 1982, 托馬斯·尼爾森出版公司。

作者資料

2022 年禱告指引的主要撰稿人是馬可·A·芬利博士。他曾是 *It Is Written* 福音電台的主講人 / 主任，也曾在全球總會擔任副會長一職，如今已退休。如今他仍以傳道士的身份熱心侍奉主，在八十多個國家舉辦了 150 多場佈道會，並向全球轉播了 18 場網絡系列佈道會。他定期在各大會、教學與研究學校和佈道所進行演講。他曾出版 70 多本書和許多其他出版物，包括聖經研究、文章及佈道資料。他和妻子歐內斯·特琳育有三個子女：黛博拉、瑞貝卡和馬可，如今均已成年。今天，芬利牧師夫婦仍舊在位於弗吉尼亞州 Haymarket 市的 Living Hope 佈道培訓中心事奉。

更多資源

想要獲取更多關於三位天使信息的資源，請訪問 www.threeangels.info

通宵禱告

領袖們可以考慮在十日禱告會期間舉行一次通宵禱告會。比如，可以從晚上 6:00 開始到第二天早上 6:00 結束。請為你的小組安排適當的時間。

為何要舉行通宵禱告會？

徹夜無眠的祈禱並不具有什麼「神聖性」，但是對人們來說，夜晚可能是唯一不必奔波忙碌的時間。我們相信你參與的目的並不是整晚不睡，而是需要禱告多久就禱告多久，直到你感覺到上帝希望你為之禱告的事都已在祈禱中陳明為止。

我們建議通宵禱告會當有人帶領。要確保禱告過程中安排休息時間。作為領袖，你能感覺到現場的氛圍，並決定何時需要休息，何時需要開始下一個禱告環節。你還可以在禱告時間中穿插經文閱讀。至於是完全遵照下列建議的程序，亦或是只採納其中的一部分，你應當根據小組的具體情況來作出最佳選擇，也可酌情調整順序。

通宵禱告會的程序建議

以讚美環節作為開始。以禱告和詩歌讚美上帝。

安排認罪悔改的環節，要確保沒有任何事阻礙上帝聆聽你的祈禱。要給人們留出時間分別來作私下的認罪和小組集體的認罪。要鼓勵人們私人的罪要在私底下作認罪禱告，若是公開的罪行，才當在公開的場合中認罪。在但以理書 9:1-19 中，但以理就公開地為上帝的子民代禱，並承認他們犯罪得罪上帝。

為參與禱告會之人的需要禱告。有許多人正遭受傷害，需要禱告，或認識特別需要代禱的人。禱告的時候可以圍成一個圈，在中間放一把椅子，並邀請那些有特別禱告事項的人來逐一分享他們的需要。大家可以圍在分享者的身邊，由兩三個人緊握上帝的應許，為他/她的需要代禱。

分成兩個小組。請姊妹們在一個房間禱告（由一位姊妹帶領），弟兄們在另一個房間禱告（由一位弟兄帶領）。有許多個人的需求不能也無需與每個人分享。與同性別的人一組會比較容易分享。

分組禱告結束後，要聚集起來共同為社區和教會的需求禱告。也要留出時間為全球教會代禱（見十日禱告周材料之全球教會禱告事項）。切莫以匆促應付的態度包攬所有的禱告事項。可分成多個小組，請各小組為禱告事項中的一部分代禱。

為你在十日禱告會期間不斷為之禱告的 5-7 人獻上禱告。

選擇一段聖經經文，並為此祈禱。

以讚美和感謝作為一個禱告環節的結束。

十日禱告會的外展佈道挑戰

耶穌吩咐我們不能單單禱告，還要為身邊之人的靈命和身體需要而服務。「因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了、你們看顧我；我在監裏，你們來看我。」（太 25:35, 36）

《服務真詮》中寫道：「我們必須做一個雙方面的人——一個有思想有行為的人，一個靜默祈禱懇切工作的人。」（原文 512 頁）我們既從救主那裏得了許多的愛，就應當將這份愛與親朋、鄰舍以及有**需要的陌生人**分享。

當求問上帝，在十日禱告會結束後，你和你的教會應該如何繼續服侍他人。在你安排服務時間時，要避免與禱告時間相衝突，以免分心。「在你為別人作個人之工前，要多進行私下的禱告。因為要明白救靈的科學，需要有很大的智慧。在你與別人交往以前，要先與基督交往。要在天國的施恩座前獲得為別人服務的資格。」（《論祈禱》，原文 313 頁）

以下是一份幫助他人的方法列表。根據你所在社區的需要，選擇合適的方法。當然，也歡迎你採用自己的想法。

- 為生病的人做一頓飯。
- 邀請一位鄰居或同事參加聯誼會。
- 為無家可歸的人送上食物。
- 將自己喜歡的衣服捐獻出去。
- 「收養」一位老人。定期探訪，幫助他/她做家务、添置用品、做飯或整理庭院。
- 烤些麵包與鄰居分享。
- 為社區建設貢獻力量。
- 當病人或傷殘人士的護理人員需要外出辦事時，代替他們做照顧的工作。
- 參與社區工程項目。
- 主動認識新來的鄰居，為他們預備一份點心，讓他們感受到鄰里間的熱情。
- 為有需要的家庭購買生活用品並送貨上門。
- 捐獻舊眼鏡。
- 幫助人查經。
- 探訪護理院的長者。
- 為學生提供餐費。
- 收集衣物捐贈給需要的人。可以在教會裏設立衣物捐贈箱，方便分享給他人。
- 捐贈你的舊筆記本電腦或其他電子設備。
- 捐獻一輛二手汽車。
- 組織一次「健康展覽」。
- 為長期臥病在床的人寄去問候卡。
- 組織一次系列佈道會。
- 給鄰居打電話，以表關心問候。
- 送給別人一本他們會喜歡的書。
- 分發福音宣傳冊（可在 <http://www.glowonline.org/> 上訂購）。

- 邀請人接受耶穌。
- 舉辦一次烹飪課程。
- 分發贈送有關聖經主題的書籍。
- 為失去親人的人送去食物。
- 探訪住院的人，安慰鼓勵他們，並以某種方式予以幫助。
- 為年長的人讀書。
- 拜訪兒童之家，並協助那裏的員工。
- 組建縫紉/編織/鈎編小組，做衣服送給有需要的人。
- 為看不見或無法閱讀的人朗讀聖經。
- 在你家裏舉辦一場青年聚會。
- 在為受虐待的人開設的救助機構中作志願者。
- 向兒童之家或救助機構捐獻書籍。
- 帶領你教會裏的兒童去老人家裏探訪，並為他們表演節目。
- 為有特殊需要的兒童和家庭策劃並組織一天的快樂活動。
- 組織一次社區清潔活動。
- 在教會中設立健康俱樂部，邀請朋友和鄰居加入。
- 邀請他人與你一起觀看聖經 DVD。當你們一起觀看的時候，祈求聖靈感動那人的心。
- 自行策劃外展佈道服務項目。

想要獲取更多關於見證的資料，請瀏覽 www.revivalandreformation.org/resources/witnessing

禱告中要緊握的應許

有關聖靈的應許

「當春雨的時候，你們要向發閃電的耶和華求雨。祂必為眾人降下甘霖，使田園生長菜蔬。」(亞 10:1)

「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況天父，豈不更將聖靈給求祂的人嗎？」(路 11:13)

「但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話.....祂既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」(約 14:26; 16:8)

「我實實在在地告訴你們：我所作的事，信我的人也要作；並且要作比這更大的事，因為我往父那裏去。你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求什麼，我必成就。」(約 14:12-14)

「他對我說：這是耶和華指示所羅巴伯的。萬軍之耶和華說：『不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。』」(亞 4:6)

有關上帝垂聽禱告的應許

「你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面；凡你們所願意的，祈求就給你們成就。」(約 15:7)

「所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」(來 4:16)

「所以我告訴你們：凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得著的，就必得著。」(可 11:24)

「並要在患難之日求告我，我必搭救你，你也要榮耀我。」(詩 50:15)

「我又告訴你們：若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」(太 18:19)

「你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著。」(太 21:22)

「你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求什麼，我必成就。」(約 14:13, 14)

「到那日，你們什麼也就不問我了。我實實在在地告訴你們：你們若向父求什麼，祂必因我的名賜給你們。向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。」(約 16:23, 24)

「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得著。」(約壹 5:14, 15)

有關上帝能力的應許

「耶和華豈有難成的事嗎？到了日期，明年這時候，我必回到你這裏，撒拉必生一個兒子。」(創 18:14)

「耶和華必為你們爭戰，你們只管靜默，不要作聲。」(出 14:14)

「耶穌看著他們，說：『在人是不能，在上帝卻不然，因為上帝凡事都能。』」(可 10:27)

「那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」(帖前 5:24)

「我知道祢萬事都能作；祢的旨意不能攔阻。」(伯 42:2)

「既是這樣，還有什麼說的呢？上帝若幫助我們，誰能敵擋我們呢？上帝既不愛惜自己的兒子為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？」(羅 8:31, 32)

「上帝非人，必不致說謊；也非人子，必不致後悔。祂說話豈不照著行呢？祂發言豈不要成就呢？」(民 23:19)

「你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的上帝耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦，祂的智慧無法測度。疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒；但那等候耶和華的，必從新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」(賽 40:28-31)

有關上帝引領的應許

「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裏去，耶和華你的上帝必與你同在。」(書 1:9)

「我也與你同在。你無論往哪裏去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。」(創 28:15)

「看哪，我差遣使者在你前面，在路上保護你，領你到我所預備的地方去。」(出 23:20)

「但你們在那裏必尋求耶和華你的上帝。你盡心盡性尋求祂的時候，就必尋見。」(申 4:29)

「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」(耶 33:3)

「一切山窪都要填滿，大小山岡都要削平。高高低低的要改為平坦，崎嶇嶇嶇的必成為平原。耶和華的榮耀必然顯現，凡有血氣的必一同看見，因為這是耶和華親口說的。」(賽 40:4-5)

「我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。」(詩 32:8)

「耶和華必在你前面行，祂必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。」(申 31:8)

「誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。」(詩 25:12)

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。」(箴 3:5, 6)

「你心若向饑餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，你的光就必在黑暗中發現，你的幽暗必變如正午。耶和華也必時常引導你，在乾旱之地，使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。」(賽 58:10, 11)

「他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽。」(賽 65:24)

有關心靈更新的應許

「我要賜他們認識我的心，知道我是耶和華。他們要作我的子民，我要作他們的上帝，因為他們要一心歸向我。」(耶 24:7)

「耶和華你上帝必將你心裏和你後裔心裏的污穢除掉，好叫你盡心、盡性愛耶和華你的上帝，使你可以存活。」(申 30:6)

「我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裏面。又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。」(結 36:26)

「我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」(腓 1:6)

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後 5:17)

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活，祂是愛我，為我捨己。」(加 2:20)

「願賜平安的上帝親自使你們全然成聖。又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘。那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」(帖前 5:23, 24)

有關赦免的應許

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」(代下 7:14)

「主啊，祢本為良善，樂意饒恕人，有豐盛的慈愛，賜給凡求告祢的人。」(詩 86:5)

「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父，也饒恕你們的過犯。」(可 11:25)

「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。」(弗 4:32)

「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約一 1:9)

「耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像朱紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。」(賽 1:18)

「惟有我為自己的緣故塗抹你的過犯，我也不記念你的罪惡。」(賽 43:25)

「我要赦免他們的罪孽，不再記念他們的罪惡。這是耶和華說的。」(耶 31:34)

「我們借這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典。」(弗 1:7)

有關得勝罪惡的應許

「因為凡從上帝生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。」(約壹 5:4)

「然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。」(羅 8:37)

「感謝上帝，使我們借著我們的主耶穌基督得勝。」(林前 15:57)

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」(賽 41:10)

「此外又拿著信德當作藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭。」(弗 6:16)

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活，祂是愛我，為我捨己。」(加 2:20)

「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裏運行，為要成就祂的美意。」(腓 2:13)

「我說：你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情欲了。」(加 5:16)

「賜平安的上帝，快要將撒但踐踏在你們腳下。願我主耶穌基督的恩常和你們同在！」(羅 16:20)

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」(羅 12:2)

「不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。」(約一 2:15)

有關醫治的應許

「又說：『你若留意聽耶和華你上帝的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誡命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我耶和華是醫治你的。』」(出 15:26)

「你的門門是銅的、鐵的。你的日子如何，你的力量也必如何。」(申 33:25)

「我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」(詩 103:2-5)

「不要自以為有智慧，要敬畏耶和華，遠離惡事。這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。」(箴 3:7, 8)

「祂被藐視，被人厭棄，多受痛苦，常經憂患。祂被藐視，好像被人掩面不看的一樣，我們也不尊重祂。祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦，我們卻以為祂受責罰，被上帝擊打苦待了。哪知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。」(賽 53:3-5)

「耶和華啊，求你醫治我，我便痊愈；拯救我，我便得救；因祢是我所讚美的。」(耶 17:14)

「耶和華說：我必使你痊愈，醫好你的傷痕，都因人稱你為被趕散的，說：『這是錫安，無人來探問的。』」(耶 30:17)

「看哪，我要使這城得以痊愈安舒，使城中的人得醫治，又將豐盛的平安和誠實顯明與他們。」(耶 33:6)

「但向你們敬畏我名的人必有公義的日頭出現，其光線有醫治之能。你們必出來跳躍如圈裏的肥犢。」(瑪 4:2)

「你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來，他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。」(雅 5:14, 15)

有關有能力去遵行上帝旨意的應許

「所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」(林後 4:16-18)

「我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。」(加 6:9)

「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」(腓 4:13)

「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裏運行，為要成就祂的美意。」(腓 2:13)

「祂對我說：『我的恩典够你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」(林後 12:9)

有關成為上帝見證的應許

「你們不要恐懼，也不要害怕，我豈不是從上古就說明指示你們嗎？並且你們是我的見證。除我以外，豈有真神嗎？誠然沒有磐石，我不知道一個。」(賽 44:8)

「興起，發光！因為你的光已經來到，耶和華的榮耀發現照耀你。」(賽 60:1)

「一切都是出於上帝，祂借著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。」(林後 5:18)

「耶和華對我說：你不要說『我是年幼的』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說什麼話，你都要說。」(耶 1:7)

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力；並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」(徒 1:8)

「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬上帝的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」(彼前 2:9)

「只要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。」(彼前 3:15)

安息日的慶祝

要精心籌劃十日禱告會最後一個安息日，在這天來慶祝上帝的良善和大能。要與人分享你在過去的十天中，是如何體驗到禱告的力量和永遠的福音所帶來的好消息。要為上帝過去所成就的、現在所施行的以及將來要完成的一切歡喜快樂。

每個教會的需求都不一樣，因此要與本地教會的領袖一起來制定特別的計劃。以下列舉了一些可以在禱告會最後一個安息日進行的敬拜流程。

主題：

三位天使對禱告的呼籲

主題經文：

「我又看見另有一位天使飛在空中，有永遠的福音要傳給住在地上的人，就是各國、各族、各方、各民。」（啓 14:6）

推薦詩歌：

《禱告良辰》
《晚雨沛降》
《主慈聲召我回家》
《當轉眼仰望耶穌》
《榮歸天父》

證道建議：

由牧師、長老或禱告小組領袖進行短講，圍繞三位天使的信息如何呼召我們禱告，如何在末後的日子引導我們經歷復興。可選用的經文：啓 14:6-12。

【或】

由十日禱告會的參與者們輪流用一兩分鐘的時間總結每日禱告指引的內容。可以分享主題、經文和主旨。（要提前預備好，時間控制在 1-2 分鐘。大多數人每分鐘能朗讀 125-150 個字。）

【或】

邀請三位青年人進行為時 5 分鐘的佈道，分別講述三位天使的信息是如何呼召我們在耶穌復臨前專心祈禱並經歷復興的。青年人也可以幫忙預備特別音樂或作見證。

其他建議程序

教友作禱告得蒙應允的見證
小組禱告時間
未來禱告或崇拜活動的安排
與禱告相關的兒童故事

精選的特別詩

全球教會禱告事項

- 主啊，在這末後的日子裏，求祢在祢的教會中掀起回歸敬虔的大復興。讓我們即便面對諸天傾覆，也能為真理站立。
- 我們為全世界的宗教自由和信仰自由獻上祈禱。主啊，求你為宣揚聖言廣開門路。
- 主啊，願全球的教會聽到呼籲，將三位天使的信息傳揚給各方各民。求你指教我們，將一切的教導圍繞在基督的愛與公義上。
- 主啊，願世界各地的基督復臨安息日會信徒都樂意宣告「我願去」，人人響應呼召，投身事奉，宣揚救贖的福音。
- 祈求上帝賜予我們智慧，去尋求、領悟、遵循上帝的聖經。教導我們分辨真理，並忠實地與他人分享。
- 主啊，求你讓我們對懷愛倫靈感作品中的屬天指引有更深刻的領悟。
- 我們祈求聖靈的晚雨降下，使我們的見證大有能力，幫助我們完成基督復臨前上帝交付給我們的工作。
- 主啊，求你醫治、憐憫那些深受新冠肺炎疫情侵襲的國家和地區。
- 我們為醫學專家、科學家、政府領導和公共衛生官員們祈禱，願他們的決策有屬天的智慧。
- 我們祈求世界各地的基督復臨安息日會信徒能向那些痛苦之中的人伸出援手，給予鼓勵和安慰。在我們的鄰舍需要我們的時候，求主賜給我們勇氣、心思和無私的精神來幫助他們。
- 我們要為那些因失業和封城在經濟上遭受損失的人祈禱。
- 主啊，請告訴你在教會中的兒女如何幫助那些有心理健康問題，或是在孤獨中苦苦掙扎的人。
- 我們為牧師和教會獻上禱告，求主引導他們找到在封城期間能繼續與教友保持聯繫的方式。主啊，求祢在敬拜與服事中使祢的教會團結一心。
- 我們為在世界各地的各級學府中讀書的基督復臨安息日會的年輕人的靈性復興祈禱。願他們成為充滿活力的基督的使者。
- 我們為世界上 69% 還未對耶穌有清楚的認識的人祈禱。
- 我們為（歐亞分會）前蘇聯下屬的 28 個福音接受程度最低的城市中的 6,200 萬人禱告。
- 祈求上帝興起勇敢的佈道士，願意為中東 20 個國家中的 746 個團體工作。
- 我們祈禱復臨信徒大軍不斷壯大，他們將借著愛別人和與來自其他文化和宗教背景的人分享福音來事奉上帝。
- 求主興起願意在困難地區事奉你的新時代瓦典西學生。
- 我們為那些因信仰而面臨逼迫或監禁的復臨信徒祈禱。
- 我們為南亞太分會下屬的 41 個福音接受程度最低的城市中的兩億零兩百萬人能認識耶穌而祈禱。
- 我們為每一個尋求上帝的計劃並以愛心的服事、查經和個人見證將福音在社區傳開的地方教會的安息日學和個人佈道事工部門禱告。
- 我們為在世界各地滿足人們實際需要的安澤國際救援協會（ADRA）禱告。
- 我們為南太平洋分會下屬 6 個福音接受程度最低的城市中的 1,600 萬人禱告。
- 我們祈求聖靈指引我們，應當如何將福音傳給北亞太分會下屬的 105 個福音接受程度最低的城市中的四億零六百萬人。
- 當復臨信徒團牧事工組織的牧師和熱心教友去為監獄中的人服事時，求主賜福他們。

- 主啊，我們要為安息日學的教師們獻上禱告。請讓他們曉得他們的工作對於我們的孩童來說是多麼重要。
- 主啊，我們要為眾多服務中心尋求祢的引領，例如健康和家庭事工以及遍佈全球的前鋒會。
- 我們祈求祢幫助我們去關愛並培養新教友和教會訪客，使他們成為祢的門徒。
- 主啊，求祢指教我們如何能將更多滿載真理的文字佈道材料（印刷品或電子版）與社區裏的人分享。我們祈求人們能夠去讀這些材料，祈求聖靈能使他們信服聖經的真理。
- 求主保守那些在危險地區工作的佈道士。
- 求主興起文字佈道士、學生志願者、作家、媒體工作者和能夠提供經濟資助的人來傳揚希望與生命的道。
- 我們為全球復臨學校、學生和教師禱告。願這些教育機構能夠忠心地教導聖經真理，帶領年輕人投身佈道和服務工作，並將基督作為個人的救主。
- 主啊，求祢賜給我們智慧去影響那些對宗教毫無興趣的世俗文化的擁躉。願祢的靈打破環繞著世俗心靈的壁壘。
- 當我們將福音傳給那些被邪靈崇拜、偶像崇拜和泛靈論奴役的人時，求主保守我們。幫助我們了解他們的世界觀，並將真正的個人的救主介紹給他們。
- 主啊，求祢激勵全世界的基督復臨安息日會教友，使我們以前所未有的熱忱來獻上禱告。教導我們要握緊祢的應許，並堅信當我們以祈禱搖動祢手，祢必為我們開路移山。
- 我們要為南非印度洋分會下屬的 18 個國家的 541 個團體禱告，求祢引領他們尋求聖經真理。
- 求祢指教我們如何去滿足難民的生活需要和屬靈需求。願我們的教會以愛人而為人所知，無論他們是誰，無論他們來自何處。
- 祈求祢興起城市佈道士，在中歐分會下屬的 20 個國家中的 806 個團體中建立教會。
- 求主興起作工的精兵，在中美分會下屬的 38 個國家的 948 個團體中建立教會。
- 求祢指教我們如何以清晰、充滿創意又不失聖經權威的方式宣揚教會的基本信仰。願耶穌的愛成為我們一切信仰的核心。
- 主啊，求祢預備年輕人，在北美分會下屬的 9 個國家的 789 個團體中建立教會。
- 求主預備志願者，去以色列地區的 70 個團體中事奉。
- 祈求祢興起醫藥佈道士，在中東非分會下屬的 11 個國家的 830 個團體中建立教會。
- 祈求祢興起禱告的勇士，為南亞太分會下屬的 4 個國家中的 2,568 個團體代禱。
- 求祢使我們的家人們在家庭和社區中彰顯祢的愛。我們祈求祢賜予家庭和睦，修復破碎的關係，保護弱者不受虐待，並在看似絕境的狀況下依舊彰顯祢那使人成聖的力量。
- 祈求祢興起護士和醫生，在西中非分會下屬的 22 個國家的 1,978 個團體中建立教會。
- 我們為泛歐分會下屬的 19 個福音接受程度最低的城市中的 4,900 萬人禱告。
- 我們為孩子們禱告。求主賜給他們力量，讓他們在面對困難和壓力時能為祢站立得穩。幫助他們做出明智的選擇，堅持真理。
- 求主教導我們效法基督無私的榜樣，去滿足身邊之人的需要。求主裝備我們成為醫藥佈道士、社區志願者和朋友，去幫助有需要的人。
- 我們為世界各地的青年領袖禱告，願他們忠心地我們的信仰遺產薪火相傳：在基督裏的身份，基督復臨安息日會信徒的使命，以及地方教會的領袖能力。
- 我們為那些為主參與「一年佈道」（One Year in Mission）和「加勒使命團」（Mission Caleb）而身處險境的青年人禱告。

- 願我們在世界各處的教友、牧師和領袖日日因主的話語得飽足。願我們在個人的禱告中日日尋求祢。求祢不斷提醒我們，離了祢，我們什麼都不能做。

三位天使對禱告的呼籲

第一日——禱告的緊迫性

「何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」——路 11:13

一項令人生畏的艱巨任務

這世界的人口正經歷爆炸性的增長。最新的數據顯示，當這顆被稱為地球的星球以每小時 67,000 英里的速度在宇宙中穿梭時，有 78 億人在上面擠作一團。看著每天有大約 385,000 個新生兒呱呱墜地，也就是每年 1.4 億人，我們不禁慨嘆，究竟如何能將福音和耶穌即將復臨的消息傳遍這個世界呢？要知道每年出生的人數要比基督復臨安息日會現有教友的人數多出近七倍。

或者從另一個角度再來看看這一挑戰。世界上的城市數量也在迅速增長。如今至少有 548 個城市的人口達到或超過百萬。其中許多城市所在的國家卻是基督復臨安息日會很少踏足的地區。將三位天使的信息傳給世界的艱巨任務就這樣橫亘在我們眼前。數以百萬計的人們正邁向死亡，他們沒有基督，不知道救恩的福音，也沒有基督復臨的盼望。對於完成這項任務，我們有時甚至會感覺斷了希望——而這更應敦促我們跪在上帝面前，獻上殷切的禱告。

借著聖靈的力量

若憑人的力量，無論多努力，也不足以為基督將福音傳遍世界。除非有聖靈的帶領，否則人的計劃乏善可陳。只有借著聖靈的力量，天國的末世信息才能傳遍這個世界；只有借著聖靈的力量，那在這世界大城市中的芸芸眾生才能聽到福音；只有借著聖靈的力量，那些將福音拒之門外的國家才能看到恩典的腳踪；只有借著聖靈的力量，福音才能深入我們的每個社區。而且，讓人驚喜萬分的好消息是，在那些「難以企及」的地方，上帝已經開始動工。如今邀請你我來尋求他，得蒙屬天的能力來完成我們肩負的重任。

豈不更將

耶穌說：「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」（路 11:13）注意這裏的「豈不更將」。上帝想要為我們每個人和他的教會成就的大事，要遠遠超過我們所能想像的。他敦促我們要求聖靈的降下，要懇切祈求聖靈，要全心全意地尋求聖靈的祝福——不是因為上帝不願賜下聖靈，而是因為我們沒有做好接受聖靈的準備。在今年為期十天的禱告會伊始，讓我們同心握緊這應許，潛心祈禱。

「賜聖靈的應許並不限於任何時代或任何種族。基督宣稱他的靈的神聖感化力要與跟從他的人同在，直到世界的末了。從五旬節那天起直到現今，保惠師一直降賜給凡已完全獻身歸主並為他服務的人。」（《使徒行述》，原文 49 頁）

讓我們齊心禱告。

禱告時間（30-45 分鐘）

2021 年十日禱告會的見證

「我很感謝有這樣十天禱告的美好時光。我感覺自己的生命重新被點燃了。我現在花更多的時間讀經，與主相近……我感謝並讚美上帝，因他開啓我的眼睛、我的心靈和我的思想，讓我全然接受耶穌和聖靈的同在。」（康斯坦斯）

大有能力的應許

「若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求什麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在哪裏，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。（太 18:19,20）『求我，我便應允你們。』這項應許的前提是，**教會同心合意獻上禱告，我們可以期望集體禱告所帶來的回應的力量要比個人的祈禱更為宏大。上帝所賜下的力量會與弟兄姐妹的團結和他們對上帝和對彼此的愛成正比。**」（懷愛倫，《文稿發佈》第九卷，第 303 頁）

禱告小組都有不同的方式進行集體禱告。我們鼓勵你們在接下來的 **30-45 分鐘**，以聖靈感動你的方式一同獻上禱告。以下是根據經文來祈禱的例子。當然也可以選擇其他經文來祈禱。如需更多關於禱告的建議，可參考領袖指引。

緊握上帝聖言來祈求 - 路 11:13

「何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」

「豈不更將」

上帝，你是如此良善的主。你甚願我得著好處，比最慈愛的父母還要殷切。你看透我內心最深的角落，只有你知道如何恢復、治癒、改變一個破碎的我。

「聖靈」

主耶穌，謝謝你應許賜下聖靈。他將上帝的祝福帶進我們的生命，他在我們的心中榮耀你，他讓我們在生活中得享你在曠野地完成的救贖之工的益處。感謝你賜下這寶貴的禮物。

「求他的人」

天父，今天我要握住路加福音 11:13 的應許。每一天我都要滿心歡喜地祈求你，將聖靈的禮物，聖靈的同在和聖靈的能力充滿我的生命。若我的生命中有什麼阻礙著我完全降服於你，求你將它們移去。求你用聖靈為我和我的教會施洗，讓我們在這個需要你的世界上榮耀我主耶穌。

更多有關禱告的建議

感謝和讚美：感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

認罪悔改：用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

引導：祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

我們的教會：為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

本地的需求：為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

聆聽和回應：花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

推薦詩歌（可自行選擇合適的詩歌）

讚美詩：《永生神的靈》 (#672); 《求主滿我杯》 (#493); 《禱告良辰》 (#335); 《聖靈求祢來》 (#269)

三位天使對禱告的呼籲

第二日——永遠的福音和禱告

「我又看見另有一位天使飛在空中，有永遠的福音要傳給住在地上的人，就是各國、各族、各方、各民。」——啓 14:6

一道最重要的信息

在啓 14:6-12 中，上帝給了這個星球一道無比重要的信息，是特別為我們所處的時代而設計的。被放逐在拔摩海島的使徒約翰，將這些信息帶給我們。在探索信息之前，有三點需要我們仔細考慮。首先是它的神聖來源。它直接來自於上帝的寶座。聖經所呈現的情境是一位飛在半空的天使將信息送達給人類。第二點要注意的是，這位天使是「飛」來的。表示信息是緊迫的，必須即刻被宣揚。第三，這是一道適用於每一代人的永恆信息。它並沒有以文化為限制，專門針對某一民族或某種語系的族群。它是要向「各國、各族、各方、各民」傳講的。

這道信息的核心是「永遠的福音」，即基督自我犧牲的生命、他充滿愛的服事、他贖清罪孽的死亡、他戲劇性的復活、他中保的大祭司職分，以及他榮耀復臨的好消息。啓示錄 14 章中永遠的福音的異象恰好與馬太福音 24 章呼應：「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。」

（14 節）耶穌在此承諾，在他復臨之前，「福音要傳遍天下」。在上帝的子民中必掀起一番偉大的復興。他們要起來迎接挑戰，意識到時間無多，他們被聖靈充滿，向這個被罪污染、在罪中沉淪的世界揭示何為耶穌的慈愛、恩典與真理。

懷愛倫這樣說：「在上帝的刑罰最後臨到地上之前，在主的子民中間必有一番奮興，表現著原始教會的敬虔，是自從使徒時代以來所沒有見過的。上帝的聖靈和能力必要傾降在他兒女的身上。那時，許多人要離開那些貪愛世俗而不愛上帝、不愛聖經的教會。許多牧師和平信徒必要欣然接受上帝叫人在這時傳揚的偉大真理，以便為主的復臨預備合用的百姓。」（《善惡之爭》，原文 464 頁）

在啓示錄 14 章的信息尚未傳遍天下之前，上帝的子民將經歷一番屬靈的復興，預備他們與主同工，完成他的救贖工作。讓我們一同為屬靈復興祈禱，使我們的熱忱重新燃燒，為世界歷史上的最後高潮做好準備。

禱告時間（30-45 分鐘）

2021 年十日禱告會的見證

「這十日的禱告會讓我得了奇跡般的醫治。就在禱告會開始之前，我因突發疾病住了院。我的病情每況愈下，似乎我的禱告也軟弱無力，我幾乎要絕望了。就在醫院的病榻上，有人邀請我加入十日禱告會。這是我第一次參加禱告會。在每晚 Zoom 線上聚會中，許多人為我病得痊愈禱告。我要讚美上帝，感謝那些善良的人們，他們每晚都在為每個人的需求獻上熱切的禱告……上帝是如此恩慈，就在十日禱告會結束之前，我康復出院。這是他的大能使我恢復健康。我生病了，是他醫治了我。他的的確確回應了我們的禱告。」（海莉）

緊握上帝聖言來祈求 - 啓 14:6

「我又看見另有一位天使飛在空中，有永遠的福音要傳給住在地上的人，就是各國、各族、各方、各民。」

「永遠的福音」

主啊，求你使我對福音的信息有更深刻的看見。求你賜下救贖的喜樂，改變我的生命，當別人看到我時，就能看到福音的大能，並被吸引來就耶穌。

「傳給住在地上的人」

天父，我渴望和你一起經歷福音，這樣我可以在言語和行為上與別人分享這個好消息。求你使用我，向我的家人、朋友、同事、鄰舍以及我身邊的人見證你的慈愛。

「各國」

這個世界正走向終結，數十億人仍處於黑暗之中。耶穌基督，請你在本週讓我有機會與他人分享關於你救贖恩典的好消息。賜給我策略和智慧，能夠向其他國家、文化背景和種族的人作見證。我衷心地感謝你，因你呼召每個人都來信靠你。

更多有關禱告的建議

感謝和讚美：感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

認罪悔改：用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

引導：祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

我們的教會：為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

本地的需求：為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

聆聽和回應：花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

推薦詩歌（可自行選擇合適的詩歌）

讚美詩：

英文—Seeking the Lost (#373); More About Jesus (#245); At the Cross (#163)

中文—《終日讚美主》(#18); (#462); 《重擔脫在各各他》(#167); 《聖哉聖哉聖哉》(#73)

三位天使對禱告的呼籲

第三日——上帝的大使命和祈禱 第一部分

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」——徒 1:8

對艱巨任務的應許

三位天使的信息是對大使命的急召。唯有借著聖靈的大能，方能達成將福音傳遍世界的這項看似無法完成的使命。在末世大使命所遇到的挑戰與使徒行傳中新約教會所面臨的困境類似。耶穌在使徒行傳 1:8 中賜下聖靈的應許，也是給今天的我們的：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」借著聖靈的能力，新約教會影響了整個世界。數以萬計的人接受耶穌為彌賽亞，並受洗歸主。

使徒行傳揭示了禱告的教會和聖靈充滿見證主的教會之間的密切關係。徒 1:14 說：「【這些人】都同心合意的恆切禱告」。徒 2:42 表明，他們「都恆心遵守使徒的教訓，彼此交接，擘餅，祈禱」。到了徒 4:31，「禱告完了，聚會的地方震動，他們就都被聖靈充滿，放膽講論上帝的道」。注意在最後一節中出現的三件事。信徒們祈禱，他們被聖靈充滿，結果就勇敢地宣講上帝的聖言，更確切地說，信心滿滿地傳揚上帝的道。禱告、聖靈和使命是和諧一體的。

我們必須擁有聖靈

懷愛倫在論到門徒們的經歷時指出：「我們應當迫切祈求聖靈降下，正如五旬節之日門徒迫切祈求一樣。如果他們那時有此需要，我們今日自必需要更甚。」（《教會證言》卷五，原文 158 頁）這話充滿著屬天的智慧。如果門徒們需要聖靈的澆灌來將福音傳給他們所在的世界，那麼我們就加倍需要聖靈的力量了。因為今天的世界更大、更複雜，人也更不敬虔。

現在正是以禱告尋求上帝的時候，以獲得聖靈無窮的能力來完成這項艱巨的使命。懷愛倫這樣寫道：「聖靈降臨在教會內，被人視為是將來的事；但教會卻有特權現在就擁有聖靈。應當尋求聖靈、祈求聖靈、相信聖靈。我們必須擁有聖靈，上天正在等著要將之賜給我們。」（《佈道論》，原文 701 頁）

願我們都能尋求聖靈的力量，在我們這一代完成宣揚三天使信息的使命。讓我們同心以祈禱尋求上帝，祈求聖靈沛降在每個人身上。

禱告時間（30-45 分鐘）

2021 年十日禱告會的見證

「在我成年以後，就將大部分的時間花在從這個世界中尋找快樂上。我一直對自己說，如果我能夠找到適合的伴侶、稱心的工作、能減肥成功，我就能找到最終的幸福。我絲毫沒有意識到，當我越把自己獻在世界這個祭壇上時，就越是感覺枯竭和空虛。我年年都能收到關於十日禱告會的資料的郵件，但說實話，我從來沒能堅持參加完。我太忙了，忙著鑿自己的破罐子，卻忘記活水的泉源就在身邊！這一次我終於決定試試聽從耶穌的話。這是多麼令人難忘的十天啊！就像馬利亞在亞利馬太的墓穴中一樣，我看到了耶穌，我可以告訴你，他還活著。基督教我從全新的角度看待禱告、順服和信仰。在承認我的罪後，我再次將我的心交給主，並祈求他與我同在。現在我有許多事要為主做。」（撒托）

緊握上帝聖言來祈求 - 徒 1:8

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」

「你們就必得著能力」

主啊，我曉得自己是沒有能力也沒有力量完成你所賦予我們三位天使的使命。它太過艱巨，是人力所無法企及的。感謝你應許賜下聖靈的能力。我知道自己每天都必須要接受聖靈的洗禮，相信你的應許，凡信靠你的人就會獲得力量。

「你們要作我的見證」

耶穌，感謝你讓我成為你的慈愛、真理和轉變人心之大能的見證。請給我勇氣，讓我在地球歷史的最後日子裏與周圍的人分享你為我所成就的一切。請你給我更多的機會為你作見證，向他人表明你是多麼偉大。

「直到地極」

天父，我明白我的禾場從家裏開始，惠及我的鄰居、我的社區、我的村莊和城市，終至整個世界。請你向我顯明，今天我應如何在我所在的地方開始你的使命，怎樣去支持世界各地的福音工作。

更多有關禱告的建議

感謝和讚美：感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

認罪悔改：用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

引導：祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

我們的教會：為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

本地的需求：為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

聆聽和回應：花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

推薦詩歌（可自行選擇合適的詩歌）

讚美詩：

英文—As We Come to You in Prayer (#671); Be Thou My Vision (#547); Work for the Night Is Coming (#375)

中文—《晚雨沛降》(#115); 《耶穌領我》(#365); 《思想十字架》(#154); 《獻己與主》(#330)

三位天使對禱告的呼籲

第四日——上帝的大使命和祈禱 第二部分

「我們感謝上帝、我們主耶穌基督的父，常常為你們禱告；因聽見你們在基督耶穌裏的信心，並向眾聖徒的愛心，是為那給你們存在天上的盼望；這盼望就是你們從前在福音真理的道上所聽見的。這福音傳到你們那裏，也傳到普天之下，並且結果，增長，如同在你們中間，自從你們聽見福音，真知道上帝恩惠的日子一樣。」——西 1:3-6

快速增長

新約教會的增長速度可謂爆炸性的。為了回應門徒們熱切的祈求，聖靈攜著大能沛降在各人身上。一天之內，在一處地方就有三千人受洗。使徒行傳第四章記載：「但聽道之人有許多信的，男丁數目約有五千。」（4:4）如果算上婦女和兒童，那麼在五旬節後短短幾個月，信徒的人數必定會達到 15,000-20,000 人。整本使徒行傳都在表明教會正快速增長。使徒行傳第六章稱，許多祭司或宗教領袖也信從了這道（7 節）。這卷書還講述了腓利在撒瑪利亞傳道，保羅在整個地中海的傳道之旅，彼得和哥尼流學習聖經，以及信徒們被聖靈充滿，到各處分享基督福音的故事。那時福音的影響是如此巨大，以至於使徒保羅宣稱，福音已傳與普天下的萬民聽。（西 1:23）

在我們等待主復臨的時候，新約教會的經驗對於今天的教會來說是極具啟發性的。他們成功的關鍵是什麼？為什麼新約時期的教會能夠發展得如此迅速？讓我們來研究一下幾個原因。新約教會將他們所行的一切事都放在禱告當中。在生活中，他們完全獻身，依賴上帝的供應，他們知道，如果沒有耶穌的能力，他們無法完成耶穌的使命。懷愛倫簡明扼要地指出這一點：

「我們必須時時仰望耶穌，認明獲得成功的是他的能力。我們固然要為拯救迷失的人熱心工作，但我們也必須花時間來默想、祈禱、研讀上帝的話。惟有那經過多次祈禱而成就的工作，並賴基督的功勞而成聖的工作，才能顯明它所發生的善良的效力。」（《歷代願望》，原文 362 頁）

上帝的使命——上帝的道路

請留意這段話。是基督的能力以我們為媒介完成他的工作。這不是我們的智慧、我們的聰明、我們的魅力或我們的知識的功勞。贏得靈魂的智慧來自於耶穌。基督有改變人生命的力量，這是人無法做到的。一言以蔽之，惟有那經過多次祈禱而成就的工作，並賴基督的功勞而成聖的工作，才能顯明它所發生的善良的效力。上帝的工作必須以上帝的方式來完成。

有沒有一個你愛的人，是你渴望在天國再見到的？有沒有一位朋友或同事，是需要耶穌進入他們的生命的人？有沒有一位你認識的人，他/她曾與上帝的子民同行，但如今已漸行漸遠？在一張紙上寫下他們的名字，把它夾在聖經約翰一書 5:14-17 那一頁，每天為你所愛的人宣告上帝的應許。現在，讓我們花些時間，求上帝將這些需要代禱的名字顯在我們心中，讓我們一同跪下為他們獻上禱告。

禱告時間（30-45 分鐘）

緊握上帝聖言來祈求 - 西 1:3-6

「我們感謝上帝、我們主耶穌基督的父，常常為你們禱告；因聽見你們在基督耶穌裏的信心，並向眾聖徒的愛心，是為那給你們存在天上的盼望；這盼望就是你們從前在福音真理的道上所聽見的。這福音傳到你們那裏，也傳到普天之下，並且結果，增長，如同在你們中間，自從你們聽見福音，真知道上帝恩惠的日子一樣。」

「常常禱告」

主啊，我們要承認自己的過犯，因我們沒有花足夠的時間向你祈禱。我們常常在自己所行的一切事上倚靠自己的聰明和籌劃。當我們想要完成你吩咐的使命時，卻沒有全然仰賴你的引領。求你饒恕我們。求你幫助我們成為一個禱告的教會，一個單單仰賴你而非人的想法和籌謀達至成功的教會。求你改變我們的禱告生活，為我們帶來復興。

「你們在基督耶穌裏的信心」

主啊，我們現在明白，惟有那經過多次祈禱而成就的工作，並賴基督的功勞而成聖的工作，才能顯明它所發生的善良的效力。求主幫助我們在教會的各個層面的努力和活動中，以及在個人的生活和家庭中，都能將真摯而熱切的禱告作為最優先的事。求你加添我們的信心，堅信你大有能力，你的應許必定實現。

「你對眾聖徒的愛心」

慈愛的上帝，你創造了我們，使我們有永恆的能力在你的愛中不斷成長。感謝你將你的大愛傾注在我們心中，讓我們也能夠愛身邊的眾人。

更多有關禱告的建議

感謝和讚美：感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

認罪悔改：用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

引導：祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

我們的教會：為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

本地的需求：為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

聆聽和回應：花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

推薦詩歌（可自行選擇合適的詩歌）

讚美詩：

英文—So Send I You (#578)

中文—《開我眼睛》(#326); 《主愛在我家》(#652); 《將最好的獻主》(#449); 《樂遵主命》(#573); 《禾捆收回家》(#292); 《盡力救人》(#297)

三位天使對禱告的呼籲

第五日——順服的生活方式和禱告

「我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。」——約一 5:14, 15

我們毫無能力，但上帝是全能的

三位天使的信息呼召我們過順服的生活。第一位天使宣告：「應當敬畏上帝，將榮耀歸給他！因他施行審判的時候已經到了。應當敬拜那創造天地海和眾水泉源的。」（啓 14:7）新約聖經是用希臘文寫成的，這句中的「敬畏」（英文用 **fear**，懼怕）可以譯為**尊重**、**崇敬**、或**尊敬**。這是一種忠誠於上帝的態度，是一種順從他旨意的精神升華。智慧人這樣說：「這些事都已聽見了，總意就是：敬畏上帝，謹守他的誡命，這是人所當盡的本分。因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，上帝都必審問。」（傳 12:13, 14）

一想到遵守上帝的誡命，我們就會想到自己的缺點和軟弱，想到我們沒有能力行出內心深處最渴望去做的事情。我們想要做正確的事情，卻常常沒有力量付諸實踐、堅持到底。和使徒保羅一樣，我們必須承認，「因為我所做的，我自己不明白；我所願意的，我並不做；我所恨惡的，我倒去做」（羅 7:15）。使徒是如何走出這一困境呢？在這一章的結尾，他問：「誰能救我脫離這取死的身體呢？」而他自己也給出了肯定的回答。「感謝上帝，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。」（羅 7:24, 25）面對屢敗屢戰又屢戰屢敗的問題，我們的確有解決的辦法。保羅說，方法就是我們的主耶穌基督。我們雖然軟弱，但他是剛強的；我們雖然無力，但他是全能的。懷愛倫在一篇寫於 1897 年的文章中指出：

「基督的榜樣向我們說明：我們唯一得勝的盼望，乃在乎不斷抵抗撒但的攻擊。那位在與試探抗爭中戰勝眾靈之敵的主，了解撒但在人類身上所有的權勢，而且他已經替我們得勝了。他以得勝者的身分，已將他勝利的優勢分賜給我們，使我們在努力抗拒撒但試探的時候，得以將我們的軟弱與他的能力連合，將我們的無用與他的功勞連合。而且我們既蒙他持久大能的支持，在強烈試探之下，我們盡可以靠賴他全能之名得勝，像他得了勝一樣。」（《時兆》，1897 年 5 月 27 日）

宣告他的勝利

當我們注目於基督的能力而非自己的軟弱時，就能成為基督徒生活中的得勝者。當我們開始禱告前，讓我們宣告約一 5:14, 15 的應許：「我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。」當我們憑著信心握緊這應許時，耶穌就會行奇事，加增我們的力量，讓我們在預備迎接他再來時能度敬虔的生活。

禱告時間（30-45 分鐘）

緊握上帝聖言來祈求 - 傳 12:13, 14

「這些事都已聽見了，總意就是：敬畏上帝，謹守他的誡命，這是人所當盡的本分。因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，上帝都必審問。」

「敬畏上帝」

主啊，我們曉得你是大有能力、創造天地的主，是全知全能的上帝。你遠超人類有限的領悟力，卻又比我們的至親更加親近。我們敬畏你，我們崇拜你，更渴望用我們的生命來榮耀你。

「謹守他的誡命」

主啊，單憑我們自己是無力遵守你的誡命，也無法順服你的旨意的。唯有耶穌能幫助我們。我們甚願遵行你的旨意，忠誠於你，但卻常常失敗軟弱。感謝你，因耶穌有能力讓我們得勝。我們仰望耶穌，將我們的生命交托在他信實的手中。主耶穌，求你在我們裏面活出你的生命。

「一切隱藏的事，無論是善是惡」

天父，我知道一切在你面前都是赤露敞開的。你知道我心之所向，也曉得我生命中的起起伏伏。世界各地所發生的一切，都逃不過你的眼睛。我要感謝你，因為不論我的感受如何，你對我總是滿懷慈愛和恩典。只要我在耶穌裏安住，就不必懼怕審判。

更多有關禱告的建議

感謝和讚美：感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

認罪悔改：用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

引導：祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

我們的教會：為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

本地的需求：為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

聆聽和回應：花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

推薦詩歌（可自行選擇合適的詩歌）

讚美詩：

英文—Nothing Between (#322)

中文—《寶血大權能》(#294); 《與主同行》(#367); 《主照祢旨意》(#567); 《一切獻上》(#470);

《一路引導》(#366); 《用功成聖》(#500); 《更愛我主》(#445)

三位天使對禱告的呼籲

第六日——對審判的信心和禱告

「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父上帝！他在基督裏曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣：就如上帝從創立世界以前，在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按著自己意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分。」——弗 1:3-5

施行審判的時候已經到了

啓示錄中第一位天使宣告：「【上帝】施行審判的時候已經到了。」（啓 14:7）在永恆的亮光光照下，天國神聖審判的到來引導我們在祈禱中尋求與上帝建立更深刻的關係。古代以色列人的贖罪日預示了天國聖所中的審判。根據舊約時期贖罪日的禮節，所有以色列人都要聚集在聖殿周圍，承認他們的罪，並尋求上帝的寬恕。利未記 23:29 強調：「當這日，凡不刻苦己心的，必從民中剪除。」刻苦己心是指在悔改和認罪中尋求上帝，求他賜予過敬虔生活的能力。

在天國的最終審判中，上帝的榮耀和聲譽受到威脅。關於他品格的問題擺在了宇宙眾生面前。上帝公義嗎？他的命令是沒辦法遵守的嗎？他是一位既慈愛又公義的主嗎？在這場審判中，上帝將顯出他已經盡了一切努力來拯救全人類。能做的他都做了。他的恩典是足以拯救全人類的。正是這恩典救我們脫離了罪惡的懲罰和權勢。正是這恩典饒恕我們過去的罪孽，使我們現在滿有力量。

那迫近的審判敦促我們與基督建立深厚的關係。我們都渴望榮耀他的名，不作任何有損他聲譽的事。我們無需害怕審判的到來，因為基督是我們的辯護人，是我們的審判員，也是我們的法官（約 5:22）。在基督裏，我們是宇宙君王的兒女，是天國皇室的一份子。先知但以理描述了耶穌在天上的聖所中，代表我們在最後的審判中站在天父面前。成千上萬的天國生靈涌入這一審判廳。善惡之爭即將結束。上帝的名——他的品格——將在整個宇宙中被高舉頌揚（但 7:9-14）。我們會看到，他是仁慈公義的主，他已在耶穌裏將天國最寶貴的禮物賜給人。

在永恆的歲月中，我們將宣告：「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父上帝！他在基督裏曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣：就如上帝從創立世界以前，在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按著自己意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分。使他榮耀的恩典得著稱讚；這恩典是他在愛子裏所賜給我們的。」（弗 3:1-5）

在今天的禱告中，讓我們檢視自己的心，求上帝將任何與他旨意不符的地方顯明給我們。祈求他洗淨我們那些隱秘深藏的罪，並因祂的恩典、饒恕和能力獻上感謝。最重要的是，要感謝他將耶穌賜給我們。

禱告時間（30-45 分鐘）

緊握上帝聖言來祈求 - 啓 14:7

「應當敬畏上帝，將榮耀歸給他！因他施行審判的時候已經到了。」

「敬畏上帝」

耶和華啊，我們敬拜你。你配得一切尊貴和榮耀。你是天上的君王，是創造世界的上帝，是自有永有的主——我們敬畏你。你超越這世間的一切。

「將榮耀歸給他」

主啊，想到你願意透過我來彰顯祢自己，彰顯祢的愛，這是多麼奇妙的事啊。求祢以祢的靈充滿我，得著祢當得的榮耀。求祢在我裏面居住，使用我，讓我同享禰得勝罪惡。求祢賜予我力量，讓我的生命與祢的旨意相合。

「因他施行審判的時候已經到了」

耶穌基督，感謝祢施行審判。謝謝祢，因這審判是為著我們，祢也將要在這宇宙中重建公義。感謝祢為我們辯護，是我們的大祭司，祢的公義給了我們一切所需的保證，使我們能夠滿懷感恩，昂首挺胸。求祢提醒我們日子的緊迫性，幫助我們盡一切可能地引導更多的人在你裏面尋得永恆的救贖。

更多有關禱告的建議

感謝和讚美：感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

認罪悔改：用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

引導：祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

我們的教會：為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

本地的需求：為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

聆聽和回應：花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

推薦詩歌（可自行選擇合適的詩歌）

讚美詩：

英文—Standing on the Promises (#518); He Hideth My Soul (#520); Faith Is the Victory (#608); Day of Judgment, Day of Wonders (#418)

中文—《歌頌救贖主》(#343); 《救贖》(#338); 《奔向錫安》(#243); 《我心靈得安寧》(#148)

三位天使對禱告的呼籲

第七日——三天使的信息，安息日和禱告

「我必使他們在我殿中，在我牆內，有記念，有名號，比有兒女的更美。我必賜他們永遠的名，不能剪除。還有那些與耶和華聯合的外邦人，要事奉他，要愛耶和華的名，要作他的僕人，就是凡守安息日不干犯，又持守他約的人。我必領他們到我的聖山，使他們在禱告我的殿中喜樂。他們的燔祭和平安祭，在我壇上必蒙悅納，因我的殿必稱為萬民禱告的殿。」——賽 56:5-7

我們的被造是有目的的

三位天使的信息明確呼籲人要來敬拜我們的創造主。我們不是進化的產物，不是基因突變的偶然。是上帝創造了我們，而生命是從耶穌而來的珍貴禮物。使徒約翰說：「我們的主，我們的上帝，你是配得榮耀、尊貴、權柄的；因為你創造了萬物，並且萬物是因你的旨意被創造而有的。」（啓 4:11）若我們意識到自己是因上帝的旨意而存在的，就會令人心生敬畏。安息日提醒我們，我們的被造有目的的。它將我們帶回到伊甸之家，讓我們銘記有一位慈愛的創造主，他只希望我們能得著益處。在這個充滿痛苦、軟弱和疾病的世界裏，創造萬物的上帝應許說，「我總不撇下你，也不丟棄你」（來 13:5）。這一點就足以讓我們跪下讚美上帝所賜予的生命禮物，去探索他對我們每個人具體的計劃。

安息日——對禱告、讚美、傳道的呼召

安息日也提醒我們上帝的救贖之恩。當我們在安息日休息時，其實是在基督為我們完成的大工中安歇（來 4:9, 10）。我們在他的恩典中安息。安息日並不是只頒佈給以色列民的一項律法要求。它是賜給全人類的一個充滿恩典的日子，引領我們單單並全然地倚靠基督的救贖（賽 56:6, 7）。在耶穌完成創造大工時，聖經寫道：「天地萬物都造齊了。到第七日，上帝造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。」在十字架上，他以一句「成了」救贖的工作推向了高潮。從基督最開始的創造之工，人類就無半點貢獻。是由他開始，也是由他完成。同樣，基督在十字架上的救贖工作，我們也無從插手。是他開始了救贖人類的工作，也是由他完成。安息日提醒我們，要在他的愛中喜樂，在他的關顧中安歇，並在為拯救我們付上高昂贖價的基督裏面得著榮耀。安息日呼召我們獻上禱告、獻上讚美，要向世人宣告他的良善。

安息日還提醒我們，在這個荒涼悲慘世界中，我們並不是孤獨的。在世界的苦難中，自然界的美依然向我們訴說造物主的愛。安息日引我們回溯最初的創造，也指向未來的新天新地，屆時上帝會以伊甸的風采重建這個世界。

安息日是感恩的日子。我們要感謝上帝創造了我們，並對每個人都有美好的計劃。我們要感謝上帝救贖我們，並為此付上無法數算的代價。我們要感謝他將為我們而再次降臨，並創造一個新天新地來接我們回家。讓我們滿懷感恩的心在祈禱中尋求他。

禱告時間（30-45 分鐘）

緊握上帝聖言來祈求 - 賽 56:5-7

「我必使他們在我殿中，在我牆內，有記念，有名號，比有兒女的更美。我必賜他們永遠的名，不能剪除。還有那些與耶和華聯合的外邦人，要事奉他，要愛耶和華的名，要作他的僕人，就是凡守安息日不干犯，又持守他約的人。我必領他們到我的聖山，使他們在禱告我的殿中喜樂。他們的燔祭和平安祭，在我壇上必蒙悅納，因我的殿必稱為萬民禱告的殿。」

「必使他們」

主啊，你創造了所有人類。是你願意我們存在，並希望與我們建立永恆的關係。是的，你渴望人人得救。各族、各方、各民都在你的關顧之下。我們要讚美你。感謝你賜下每周的安息日，時刻提醒我們將你的愛銘記在心。

「凡守安息日不干犯」

主啊，我們常常干犯安息日，沒有遵守安息日為聖日。求你饒恕我們的過犯。請幫助我們守好安息日的神聖時光，並在安息日傾心尋求、讚美你。求你打開我們的眼睛和耳朵，讓我們每天領悟並遵行你的旨意，這樣我們便能在安息日裏歡慶並見證你的信實了。

「又持守我的約」

耶穌，我們感謝你，安息日不僅僅是提醒我們你是創造主的記號或機會，也是救贖的標誌。感謝你，我們能在你的公義中安息，當我們堅守你的約時，你的公義便遮蓋、充滿了我們。願我們對安息日的持守能夠反映出我們日日對你信實的經歷。

更多有關禱告的建議

感謝和讚美：感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

認罪悔改：用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

引導：祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

我們的教會：為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

本地的需求：為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

聆聽和回應：花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

推薦詩歌（可自行選擇合適的詩歌）

讚美詩：

英文—Crowning Jewel of Creation (#385); Jesus, Lover of My Soul (#490); How Sweet Are the Tidings (#442)

中文—《莫忘記安息日》(#185); 《歡樂安息日》(#184); 《奇哉生命之道》(#348); 《向高處行》(#343); 《奔向錫安》(#243)

三位天使對禱告的呼籲

第八日——巴比倫的傾倒和禱告

「此後，我看見另有一位有大權柄的天使從天降下，地就因他的榮耀發光。他大聲喊著說：巴比倫大城傾倒了！傾倒了！成了鬼魔的住處和各樣污穢之靈的巢穴，並各樣污穢可憎之雀鳥的巢穴。」——啓 18:1, 2

第二位天使的信息

啓示錄 14 章三位天使的信息是專門設計的，要為基督復臨預備百姓。它們既揭示了上帝的計劃，又戳穿了魔鬼的伎倆。第二位天使的信息發出莊嚴的警告。「叫萬民喝邪淫、大怒之酒的巴比倫大城傾倒了！傾倒了！」（啓 14:8）就像古代巴比倫反抗上帝的命令，與上帝為敵一樣，屬靈的巴比倫也與上帝勢不兩立。她將她的「酒杯」傳給各國，以錯誤的教義欺騙了成百上千萬的人。懷愛倫這般描述巴比倫：「巴比倫的大罪乃是她『叫萬民喝邪淫大怒之酒』。這酒象徵她因與世上的偉人發生不正當的關係而接受的謬論。『與世俗為友』腐蝕了她的信仰，她便散播了許多與《聖經》明文相抵觸的假道，因此對全世界發揮了一種腐化的影響。」（《善惡之爭》，原文 388 頁）邪淫是一種非法的結合。屬靈的巴比倫離開了它真正的愛人耶穌，轉而投向了國家或政權的懷抱。

正如啓示錄 17 章所描述的情景，這種政教合一的局面會導致蓋獸印的行動。巴比倫代表了一種歪曲聖經並以人的教義為中心的宗教體系。第二位天使的信息，再加上啓示錄 17、18 章的預言，揭示了那即將臨在地球上的驚人事件。離經叛道的宗教勢力將與政治和經濟力量聯合在一起，在地球面臨危機和災難的時候實現統一。

第二位天使的信息至少從三個方面向人類發出了禱告的迫切呼籲。首先，它呼籲我們要忠於基督和他的聖言。若在個人的生活中妥協，只會導致我們在世界歷史的最後時刻與巴比倫攜手，共同對抗上帝的子民。

第二，這信息呼籲我們要有經得起考驗的信心。上帝的先知懇切地呼籲：「大風暴正在本著其狂暴無情地臨近了。我們預備好應付它了嗎？我們不要說：『末後日子的危險不久就要臨到我們身上。』它們已經臨到。我們現在需要主的寶劍，好割掉肉體的情欲、食慾與性情的魂與骨髓。縱任思想紛馳的心志必須予以改變。……必須將思想集中於上帝。」（《主必快來》，原文 113 頁）

第三，這條信息呼籲我們要邀請我們的朋友也與耶穌建立起深厚的關係，並明白啓示錄對這最後的時刻所發出的真理。當我們跪下禱告時，請為以下事項禱告：

1. 對上帝的聖言有更深刻的認識，對耶穌有更深切的愛，要有永不妥協的精神。
2. 經得起考驗的信心。
3. 向周圍人見證主的勇氣。

禱告時間（30-45 分鐘）

緊握上帝聖言來祈求——啓 14:8

「叫萬民喝邪淫、大怒之酒的巴比倫大城傾倒了！傾倒了！」

「巴比倫大城傾倒了」

永恆的父，這世上除了你的聖言，沒有任何東西值得信任，也沒有任何東西能為生命提供堅實可靠的基礎。幫助我們靠著你的恩典，借著你的聖靈，將我們的生命建立在你的話語之上。

「叫萬民喝」

主啊，我們何等有幸認識你，通過你的話語來了解真理。我們也因此認清了自己的責任。今天我們要為億萬在假道中被困的人祈禱。求你幫助我們向他們顯明真理，讓他們曉得你是誰，你是如何深愛著他們，如何盼望著他們能被真理充滿。

「邪淫、大怒之酒」

耶穌，我們承認有時會被撒但用無數幻想和引誘所迷惑。有時我們不再仰望你，而將目光放在自我和自私的經歷上。求你饒恕我們。求你拯救我們，不要屈服於肉體的本性，在我們裏面建立只有你才能給予的勝利。

更多有關禱告的建議

感謝和讚美：感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

認罪悔改：用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

引導：祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

我們的教會：為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

本地的需求：為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

聆聽和回應：花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

推薦詩歌（可自行選擇合適的詩歌）

讚美詩：

英文—Let Your Heart Be Broken (#575); Once to Every Man and Nation (#606); We Know Not the Hour (#604); Sound the Battle Cry (#614)

中文—《主慈聲召我回家》(#287); 《當轉眼仰望耶穌》(#415); 《求莫棄我》(#426); 《勇兵前進》(#494)

三位天使對禱告的呼籲

第九日——獸印和禱告

「此後，我聽見好像群眾在天上大聲說：哈利路亞！救恩、榮耀、權能都屬乎我們的上帝！他的判斷是真實公義的；因他判斷了那用淫行敗壞世界的大淫婦，並且向淫婦討流僕人血的罪，給他們伸冤。又說：哈利路亞！燒淫婦的煙往上冒，直到永永遠遠。那二十四位長老與四活物就俯伏敬拜坐寶座的上帝，說：阿們！哈利路亞！有聲音從寶座出來說：上帝的眾僕人哪，凡敬畏他的，無論大小，都要讚美我們的上帝！」——啓 19:1-5

一則莊嚴的警告

三位天使的第三條也是最後一條信息當屬聖經中最为莊嚴的警告之一。它是一條許多人想要視而不見，但卻揭示了足以改變生命的屬靈真理的信息，它說中了我們最深的需要，並讓我們與耶穌更近。使徒約翰寫道：「又有第三位天使接著他們，大聲說：『若有人拜獸和獸像，在額上或在上手受了印記，這人也必喝上帝大怒的酒；此酒斟在上帝忿怒的杯中純一不雜。他要在聖天使和羔羊面前，在火與硫磺之中受痛苦。』」（啓 14:9, 10）

這一警告帶來的第一個改變生命的原則是，它來自一位仁愛的上帝的慈心，他是最希望將我們拯救到他國度中的神。這是一則無比神聖的警告，這樣上帝的子民就不會被即將到來的欺騙打得措手不及。

第二，它與敬拜有關。天使說，「若有人拜獸」，這與第七節第一位天使傳達的敬拜創造主的信息形成直接對比。敬拜創造主會讓基督的忠實追隨者回應他的愛，信賴他的救贖之恩，順從他的話語，遵守他的誡命。拜獸則會引人過遠離上帝、以自我為中心的生活，不願順從他的吩咐。這種生活只注重自我而不關注耶穌。

在我們裏面的獸

第三位天使的信息說的是一個即將臨到的時刻，屆時教會與政權將在教皇的權威下聯合起來，強制人們在七日的第一日敬拜上帝。三位天使最後一道信息就是呼召人們誠心祈禱。那對抗基督的原則——驕傲而非謙卑，自我高舉而非為他人的益處自我犧牲，相信人的智慧而非聖經中的神聖啓示——在我們墮落的本性中根深蒂固。如何對付這些扎根在我們裏面的獸的原則呢？只有一個辦法，那就是耶穌——他的恩典、他的能力、他充滿我們內心和生命的愛。除非我們對上帝委身要比這世界的吸引力更加強烈，否則今天我們會被獸的原則支配了生活，將來終有一天就會接受獸的印記。第三位天使信息中對獸印的警告，應當敦促我們跪在上帝面前，謙卑地順服他，祈求他的靈徹底潔淨我們的內在，以屬天的恩典在我們的心中創造奇跡。它也應當引導我們為家人、朋友、鄰舍祈禱，使他們也向基督最後拯救的信息敞開心扉。它應當激勵我們舉目向前望，我們將圍繞在基督的寶座旁，與他一同永遠歡慶。（啓 19:1-5）

禱告時間（30-45 分鐘）

緊握上帝聖言來祈求——啓 14:9, 10

「又有第三位天使接著他們，大聲說：『若有人拜獸和獸像，在額上或在手上受了印記，這人也必喝上帝大怒的酒；此酒斟在上帝忿怒的杯中純一不雜。他要在聖天使和羔羊面前，在火與硫磺之中受痛苦。』」

「若有人拜獸和獸像」

主啊，你是看顧人的上帝，是希望人人得救，無一人失落的上帝。如今眾人將虛假的宗教、扭曲的哲學和現代的偶像作為他們力量的來源和以及破碎生命的彌合劑。我們感謝你，因你將他們放在心上，時時警告，也讓我們能作他們在認識耶穌道路上的引路人，讓他們明白唯有耶穌才是唯一值得敬拜的真正救主。

「上帝的大怒」

神啊，你對罪與邪惡所懷的義怒，對我們是極大的安慰。我們感謝你，因你定意永遠除滅罪惡，並終將在宇宙中重建完美的愛、和平與和諧。感謝你借著耶穌清楚地向我們顯明，你不是要給人定罪，而是要拯救人。感謝你給每個人選擇和機會，來在基督裏得著救恩。求你拯救並保守我們，使我們不隨從那反對基督的原則，不自高也不驕傲。求你引領我們跟隨羔羊，無論他往何處，我們必定跟隨。

「在羔羊面前」

耶穌，在最後的審判中，你所賜給我們的恩典與救恩與你的公義緊密相連，這讓我們倍感安心。謝謝你，將所有投靠你的人所當受的懲罰擔在自己身上。儘管眼看著那些不肯從罪惡中悔改的人步向毀滅讓人難過，但我們感謝你，因為人人都將承認，在你一切所行的事上盡都是公平、公義和恩惠。

更多有關禱告的建議

感謝和讚美：感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

認罪悔改：用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

引導：祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

我們的教會：為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

本地的需求：為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

聆聽和回應：花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

推薦詩歌（可自行選擇合適的詩歌）

讚美詩：

英文—I Sing the Mighty Power of God (#88); O Worship the King (#83); All That Thrills My Soul (#189); Soldiers of Christ, Arise (#616); On Jordan's Stormy Banks (#620); Watch, Ye Saints (#598)

中文—《賀祂為王》(#229); 《務要忠心》(#602)

三位天使對禱告的呼籲

第十日——上帝的子民，餘民和禱告

「聖徒的忍耐就在此；他們是守上帝誠命和耶穌真道的。」——啓 14:12

終極目標

三位天使的信息有一個主要目的，唯一的重點：為耶穌的再臨預備子民。在啓示錄 14:12 中，約翰講述了理解並接受天國末世信息的最終結果，這也將這屬天的神聖信息推向了高潮。使徒指出，這些信息將催生一批上帝的子民，他們配稱得上是：「聖徒的忍耐就在此；他們是守上帝誠命和耶穌真道的。」（啓 14:12）

英文聖經使用「耐心」一詞，相較之下，中文和合本的「忍耐」更為貼切。上帝的子民靠著他的恩典，將忍受末世的考驗，並且得勝。他們將直面獸的暴怒，決不放棄自己的信念。雖然他們不能買賣，並為基督的緣故面臨迫害、監禁甚至死亡，但他們依舊順從上帝的命令。沒有什麼能強迫他們放棄對基督的忠誠。他們在地球的最後一刻，在這個罪惡、叛逆、不順服的世界裏，過著充滿恩典、高舉基督的順服生活。

耶穌真道

啓示錄 14:12 還有一些令人神往的地方。這些末世信徒不僅對耶穌有信心，他們還有耶穌的真道（英文作「耶穌的信心」）。什麼是耶穌的信心？耶穌的信心就是耶穌在十字架上時對上帝的信心。當耶穌背負著罪惡、羞恥和對人類罪惡的譴責被釘在十字架上時，他覺得自己被上帝拋棄了。耶穌既有這樣的感覺，可想而知罪擔是多麼沉重。這就是為什麼他痛苦地喊著說：「我的上帝！我的上帝！為什麼離棄我？」（太 27:46）上帝真的離棄他了嗎？當然沒有。天父的眼睛沒有一刻轉離十字架。他那顆充滿慈愛的心因他兒子所遭受的一切痛苦而破碎了。在耶穌看不到希望的時候，他依舊相信。他的信心超越了周圍發生的一切事。這也就是為什麼，他的最後一句話是：「父啊！我將我的靈魂交在你手裏。」（路 23:46）

根據啓示錄的預言，就在耶穌復臨之前，當周圍的一切事物似乎都在與上帝的子民為敵時，他們再次需要表現出對上帝的信任。是什麼能讓他們安然度過這一艱難的時刻？就是「耶穌的信心」。我們如何培養耶穌的信心呢？首先，與救恩一樣，信心也是上帝放在我們心中的禮物，隨著我們不斷操練，信心也不斷增長（羅 12:3-8）。當我們經歷困境，奮力抓住上帝的應許時，我們的信心就會增長。當我們用上帝的話語浸透自己的思想時，我們的信心就會增長（羅 10:17）。當我們承認自己缺乏信心，並懇切地祈求上帝加添我們的信心時，信心就會增長（路 17:5）。

在今天的禱告時間中，讓我們祈求上帝，在我們面對生活的種種考驗時，賜予我們忍耐的心。讓我們祈求他給我們力量，在日常生活的點滴之處都能順從他的旨意，讓我們祈求上天賜予我們信心的增長，讓「耶穌的信心」充滿我們的生命，預備我們應對地球最後的危機。終有一天，我們將與耶穌同在，直到永永遠遠！

禱告時間（30-45 分鐘）

緊握上帝聖言來祈求——啓 14:12

「聖徒的忍耐就在此；他們是守上帝誠命和耶穌真道的。」

「聖徒的忍耐就在此」

主啊，我們已經等待良久，盼望你的再來。我們也明白，你的安排永不會遲，唯有你知道什麼對我們最好。感謝你，當聖靈在我們心裏安居，他便將耐心與忍耐帶給我們。求你指教我們如何善用現有不多的時光來榮耀你。只要我們知道你會賜下力量和屬天的忍耐，即便我們面對考驗和磨難，心裏也會倍感安慰。

「他們是守上帝誠命的」

上帝啊，你的旨意就是愛。要愛你，也要愛人。要順從上帝的聖言去愛，依照耶穌的榜樣去愛。主啊，你大有能力，又甚願將我們叛逆的心改變，使它愛的偉大律法相諧，我的心充滿喜樂。

「耶穌的信心」

耶穌在他生平中所表現的信心與信賴，尤其是在十字架上的彰顯，更是讓我無比驚異。既然他對天父的信賴是我們的榜樣，因此他沒有這信心定格，而是為一切相信的人提供了發展出同樣信心的機會。主耶穌，求你使我們的信心日臻成熟。我們全然降服於你，我們寶貴信實的救主。

更多有關禱告的建議

感謝和讚美：感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

認罪悔改：用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

引導：祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

我們的教會：為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

本地的需求：為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

聆聽和回應：花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

推薦詩歌（可自行選擇合適的詩歌）

讚美詩：

英文—Let All Things Now Living (#560); Lead On, O King Eternal (#619)

中文—《教會基礎》(#246); 《奇異恩典》(#136); 《樂進天國》(#223); 《比雪還白》(#265); 《就要回家》(#221); 《榮歸天父》(#30)